



Sandra Neumann

Gesprächstherapie
Diabetes-Coaching

Verstehen - Stärken - Bewältigen

Diabetes Typ 1 ist eine schwere chronische Autoimmunerkrankung. Sie erfordert von jedem Betroffenen - egal ob Kind oder Erwachsener - und seinen Angehörigen ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und Kraft, um ein möglichst normales Leben zu führen und Folgeerkrankungen vermeiden zu helfen.

Stress und Erschöpfung können die Folge sein, Ängste und Sorgen die Kommunikation zwischen Partnern und in der Familie belasten. Und trotz aller Bemühungen gelingt es dabei nicht immer, das seelische Gleichgewicht zu halten.

Der Umgang mit einem Diabetes Typ 1 kann sehr frustrierend sein und manchmal auch einsam machen. In der Praxis „Zucker im Kopf“ sind Sie nicht allein. Gemeinsam betrachten wir die Themen, die Sie am meisten beschäftigen und finden individuelle Lösungen, die Ihnen sowohl als Betroffenen als auch als Angehörigen am besten weiterhelfen.

Für mehr Lebensqualität mit Diabetes

Sandra Neumann

Heilpraktikerin &
Systemischer Coach für Kinder und Jugendliche

Wilhelminenhofstr. 5
12459 Berlin

Tel.: 0179 418 63 15
mail@praxis-zucker-im-kopf.de

Haben Sie Fragen oder möchten gern einen Termin für eine Erstberatung vereinbaren? Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre e-Mail!

Weitere Informationen über mich und meine Angebote finden Sie auch auf meiner Internetseite.

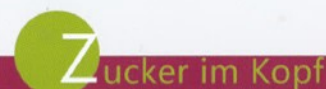
www.praxis-zucker-im-kopf.de



Belasten Stress und Sorgen Ihr Leben mit Diabetes Typ 1?

HIER finden Sie Rat und Hilfe.

Praxis



Mein Angebot für Sie

Gesprächstherapie

- Verarbeitung der Diagnose
- Schuldgefühle nach der Diagnose / im Alltag
- Diabetes-Akzeptanzprobleme
- Angststörungen
- Schlafstörungen, Depression
- Stress, Erschöpfung, Burnout
- Beratung bei Diagnose weiterer Autoimmunerkrankungen wie z.B Zöliakie und Hashimoto
- Konflikte in der Partnerschaft / zwischen Eltern und Kind / in der Familie

Diabetes-Coaching z.B. bei

- Fragen zum Diabetes-Management und zur Erziehung von betroffenen Kindern (u.a. im Kleinkindalter, in der Pubertät)
- Problemen mit dem partnerschaftlichen Umgang von Hypo- / Hyperglykämien
- Übergängen in neue Lebensphasen wie Kita, Schule, Ausbildung, Studium usw.
- Ausbildungs- und Berufswahl mit Diabetes

Neue Balance - neue Kraft

Bei Interesse berate ich Sie gern zur Anwendung von Vitalpilzen zur Stabilisierung der Psyche, Stärkung des Immunsystems und Regenerierung körperlicher Kräfte.

Zeit, um Ihnen zuzuhören - Individuelle Beratung von Beginn an

Als erfahrene Therapeutin, Beraterin und Coach begleite ich Sie als Einzelperson, Paar oder Familie nach der Diagnose und in schwierigen Lebenssituationen mit Diabetes Typ 1.

Ich unterstütze Sie einfühlsam und lösungsorientiert. Dabei nutze ich anerkannte, wirksame Therapie- und Beratungsmethoden, die ich gemeinsam mit Ihnen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ziele abstimme.

Als Mutter von zwei Kindern mit Diabetes Typ 1 fließen zwölf Jahre praktische Lebenserfahrung in meine tägliche Praxisarbeit mit ein. Parallel leite ich die Berliner Selbsthilfegruppe für Familien mit Diabetes Typ 1 "Diafuchse".

Wir begegnen uns in einer Atmosphäre der Wertschätzung, Anteilnahme und absoluten Diskretion. In der Praxis "Zucker im Kopf" finden Sie einen Ort, der Gelegenheit für offene Gespräche in einem geschützten Rahmen bietet.

Besser mit Diabetes leben



Spezialsprechstunde für Angehörige

Diabetes ist keine Erkrankung, die nur beim Betroffenen bleibt. Es ist noch gar nicht so lange her, da wurde dafür eigens ein Begriff geprägt: **Diabetes Typ F(amilie)**. Laut einer Studie (Dawn 2):

- fühlen sich 40 % der Familienmitglieder von Menschen mit Diabetes durch die Sorge um ihre Angehörigen stark gestresst,
- sind 37 % der Familienangehörigen frustriert, weil sie gerne mehr Unterstützung geben würden, aber nicht wissen, wie,
- sprechen 35 % der Familienmitglieder von einer „mittleren“ bis „großen Belastung“ durch die Pflege eines Menschen mit Diabetes.

In meiner **Spezialsprechstunde für Angehörige** bin ich gern für Ihre Fragen, Sorgen und Ängste da.

Nur einen Klick entfernt

Sie sind an einem Beratungsgespräch interessiert, haben aber keine Gelegenheit, persönlich in meiner Praxis vorbeizuschauen? Dann vereinbaren Sie doch einen Termin in meiner **Videosprechstunde**.

Ihre Vorteile:

- Örtlich flexibel - qualifizierte Beratung unabhängig von Ihrem Wohnort
- Familienorientiert - Sie benötigen keinen Babysitter, um zu mir in die Beratung kommen zu können.
- Zeitlich flexibel - Termine nach Ihrem Bedarf. Kurzfristig, auch am Abend oder Wochenende möglich